



### VEEKOGUD JA VESISED PAIGAD

Soodeks loetakse alasid, kus on vähemalt 30 cm turvast. Soodega on kaetud 25% Eestimaast. Eesti on soode poolest Euroopa üks rikkamaid, Ida-Viru maakond on soode poolest Eesti üks rikkamaid. Pähklimäel päris sood ei ole, külla aga on laiguti soostunud metsa ja soostunud niitusid. Soostunud niitudel ja ka Pähklimäel kasvavad mätastarnad (*Carex cespitosa*) (osoki) moodustavad suuri mätaste gruppe. Eriti silmapaistvad ja omapärased on tarnad kevadel. Tarnad on E. Valteri lasteraamat «Pokuraamat» tegelaste prototüüpideks.

Eestis on üle 700 jõe ja oja, millest paljudele on kujunenud või inimese abil kujundatud paisjärved või -tiigid. Kuigi enamuse jõgesid ja ojasid on väikesed (alla 10 km pikad), võiks Eestimaad pealtnähtavalt kujutada sinise ämblikuvõrguna. Jõgede ja ojade kallastel kasvavad sageli kõrkjad (*Scirpus*). Pähklimäel näeb ojade ääres varsakapju (*Caltha palustris*) ja konnarohu (*Alisma*) (pildil) – mõlemad on mürgised ja seetõttu ei söö neid loomad ega linnud.

Ojadega on seotud mitmed putukad, kelle hulgas märkab sagedamini vee pinnal liuglevaid putukaid: lutikate hulka kuuluvad vesijooksikud (*Gerridae*) ja röövtoidilised selgsõudurid (*Notonectidae*). Tuntumad veeloomad on konnad: rohukonn (*Rana temporaria*), rabakonn (*Rana arvalis*) ja harilik kärnkonna (*Bufo bufo*) – kõigi arvukus on Eestis viimastel aastatel vähenenud, kõik kuuluvad looduskaitse alla.

Kuigi Eesti on mageda vee poolest väga rikas, on inimtegevusest tingituna rohkesti ka saastatud vett. Ida-Virumaal paikneb üle 60% Eestis puhastamist vajavat veest, millest enamuse on põlevkivi-energeetika- ja keemiatööstuse tekitatud. Ida-Virumaa oma seitsme linnaga on ka üks asustatum piirkond Eestis, seega tekib palju ka olmevett. Puhastamata kujul satub Eestis loodusesse tagasi kasutatud vett 0,5 – 0,7%. Pähklimäel, ~300 m kaugusel paikneb Narva linna veepuhastusjaam.

Projekti rahastajad:



### ВОДОЕМЫ И ЗАБОЛЧЕННЫЕ МЕСТА

Болотами считаются места, где есть скопление стоячей воды и присутствует не менее 30 см торфа. Ими покрыто 25% территории всей Эстонии, которая является одной из самых богатых в Европе с точки зрения наличия таких мест.

Самое большое количество заболоченных территорий Эстонии находятся в Ида-Вирумaa. На Ореховой горке нет настоящего болота, хотя и присутствуют заболоченные лесные и луговые пятна. На таких местах обычно растет Осока дернистая (*Scirpus cespitosus*), она образует большие группы кочек. Осока особенно своеобразна и заметна весной. Она является прототипом героя в детской книжке А. Вальтера «Страна Пока».

В Эстонии свыше 700 рек и ручьев, многие из которых являются рукотворными - это водохранилища и пруды. В большинстве своем реки и ручьи достаточно маленькие, менее 10 км. Если смотреть с высокой точки, то Эстония похожа на синюю паутину.

На берегах рек и ручьев встречается камыш (*Scirpus*). На Ореховой горке растут калужница (*Caltha palustris*) и частуха (*Alisma*) - обе они ядовиты и из-за этого их не едят животные и птицы.

В ручьях водятся множество насекомых, среди них чаще всего встречаются двигающиеся по поверхности воды: клопы - Водомерки (*Gerridae*) и хищные Гладыши (*Notonectidae*).

Самыми популярными водными животными являются лягушки: травяная лягушка (*Rana temporaria*), остромордая лягушка (*Rana arvalis*) и обыкновенная жаба (*Bufo bufo*) - их численность в последние годы снизилась, все они находятся под защитой охраны природы. Эстония богата наличием пресных водоемов, но из-за неправильного отношения человека к природе множество водоемов загрязнены.

В Ида-Вирумaa более 60% водоемов нуждаются в очистке. Загрязнения вызваны присутствием сланцевого, энергетического и химического производства. Ида-Вирумaa отличается наличием большого количества городского жилья, из-за этого существует большая потребность воды и обратно в природу возвращается 0,5-0,7% не очищенной воды (не обработанных стоков). Ореховая горка расположена недалеко, в 300 метрах, от водоочистной станции города Нарва.



Veekogud: tiigid ja kraavid  
Воды: пруды и каналы

Projekteeritud matka + ja loodusrada laudkattega  
Разработанный проход + покрытая природная тропа

Stardiplats  
Стартовая площадка

Infotahvel  
Информационный щит

Uued jalgteed  
Новые пешеходные дорожки

Olevad/rajatavad asfaltkattega terviserajad Narva-Jõesuusse algpunktiga asfальтированная дорожка для спорта от Нарва до Нарва-Йыэсуу

Lehtpuumets  
Лиственный лес

Okaspuumets  
Хвойный лес

Sarapuud  
Орешник