



Pähklimäe kevadel (koristustalad) ja suvel



Пähklимäe - весной и летом

PÄHKLIIMÄE MOODUSTAB LOODUSLIK
Pankrannikupealne (klindipealne) kõrgendik.
Pähklimäe on nime saanud sinilevinud sarapuude (pähklipuude) järgi.

Pähklimäel asus alates 17. sajandist linnamõis, mida tuntü Nöteborgi nime all. Narva linnale kuulus 4 mõisa, mille ülesandeks oli varustada linnaelanikke toiduainetega. Kõiki mõisahooned ning - park on hävinud, alles on vaid ühe kivihoone paekivist müürifragment.

Peale II maailmasõda rajati Pähklimäe serva linna prügimägi, mille käigus kuhjati looduslikule kõrgendikule ligi 10m kõrgune tehismägi, kuhu rajatakse suusasalaomirajad.

Narva Linnavalitsus koostöös SA Eesti Terviseradadega ja Äkke Spordiklubiga rajab Pähklimäele suusa- ja tervisespordikeskuse, kus alates 2005.a. on läbi viidud nii suusa-, jooksu-, kui ka jalgrattavõistlusi, üritusi nii lastele, sportlastele kui ka tervisesportlastele.

2012.a. koostöös SA Keskkonna Investeeringute Keskusega valminud loodus- ja matkarada, kogupikkusega ~3 km.

Loodusrajal paikneb 2 suurt ja 4 väikest infotahvli, kus antakse lühilülevaade Pähklimäe loodusest: siin kasvavatest puudest ja rohttaimedest, siin elavatest lindudest ja loomadest ning eluta loodusest (klint ja rändrahnud).

Euraasias ja Põhja-Ameerikas levinud 15-st sarapuuliigist kasvab Eestis ainult üks – hariilik sarapuu (rahvasuus pähklipuu) (Corylus avellana). Sarapuu perekonna ladinakeelne nimetus tuleb kreeka keelsest sõnast korys, mis tähendab kiivrit või kübarat ning viitab sarapuude viljale. Hariilik sarapuu (Corylus avellana) on oma nime saanud Vesuuvi põhjanõival asuva Itaalia linna Abella ehk Avella järgi (Vana-Rooma tähtsaim pähklikaubanduse keskus). Hariilik sarapuu on levinud Euroopas Lõuna-Soomest (levila põhjapiir) kuni Türgini (levila lõunapiir) ja Briti saartest (levila läänepiir) kuni Uraalideni (idapiir). Eestis on sarapuu levinud enam kõrgustike ümber aga ka lubjarikalt pinnasel või niitude ja põldude servades, kuid puudub soodes ja liigniisketes metsades.

Kasvuormilt on sarapuu 10-20-st tüvest koosnev maapinnalt harunenud põõsas, mille kõrgus ulatub 3 meetrit kuni 8 meetrini (Briti saartel kuni 15 m-ni). Sarapuupõõsas annab esimesed viljad (pähklid) 5–6. aastasel, kuid rikkalikumalt hakkavad põõsad pähkleid kandma 10–13. aastasel, kokku kannab vilju 20-30 aastat. Paremad pähklaastad korduvad 3-5 aasta järel, looduses annab üks põõsas 1-4 kg pähkleid.

Sarapuu pähklid sisaldavad 50–72% kvaliteetset õli, 10–20% proteiine, 10–14% karbohidraate, 9–10% süsivesikuid, 2,5% mineraale: raud (Fe), magneesium (Mg), vask (Cu), seleen (Se) ning 0,30% eri vitamiine (B- ja E-) ja rohkesti kiudaineid.

Sarapuu levikule aitavad kaasa pähkleid talveks varunud ning neist toituvad imetajad (kaelushiiir, metsisga, orav) ja linnud (rähnid, pasknäär, pähklimänsak, puukoristaja jt.).



Projekti rahastajad:



Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Projektirahastajad:

Keskkonnastabiilsus Eesti Terviserajad

Lehtpuumets

лиственный лес

Okaspuumets

хвойный лес

Sarapuu

орешник

Veekogud: tiigid ja kraavid

Воды: пруды и каналы

Projekteeritud matka + ja loodusrada laudkatteda

Разработанный проход + покрытая природная тропа

Stardiplats

стартовая площадка

Infotahvel

информационный щит

Uued jalgteed

новые пешеходные дорожки

Olevad/rajatavaad asfaltkattega

асфальтированные дорожки

для спорта от Нарва до Нарва-Йыэсуу

Projektirahastajad:

Lehtpuumets

лиственный лес

Okaspuumets

хвойный лес

Sarapuu

орешник

Projektirahastajad:

