



Pähklimäe kevadel (koristustalgud) ja suvel



Пähклимяз - весной и летом

Pähklimäe moodustab looduslik pankrannikupealne (kõrgendik) kõrgendik.

Pähklimäe on nime saanud sin Levinud sarapuude (pähklipuude) järgi.

Pähklimäel asus alates 17. sajandist linnamõis, mida tuntü Nöteborgi nime all. Narva linnale kuulus 4 mõisa, mille ülesandeks oli varustada linnaelanikke toiduainetega. Kõik mõisahooned ning - park on hävinud, alles on vaid ühe kivihoone paekivist müürifragment.

Peale II maailmasõda rajati Pähklimäe serva linna prügimägi, mille käigus kuhjati looduslikule kõrgendikule ligi 10m kõrgune tehismägi, kuhu rajatakse suusasalaomirajad.

Narva Linnavalitsus koostöös SA Eesti Terviseradadega ja Äkke Spordiklubiga rajab Pähklimäele suusa- ja tervisespordikeskuse, kus alates 2005.a. on läbi viidud nii suusa-, jooksu-, kui ka jalgrattavõistlusi, üritusi nii lastele, sportlastele kui ka tervisesportlastele.

2012.a. koostöös SA Keskkonna Investeermise Keskusega valminud loodus- ja matkarada, kogupikkusena ~3 km.

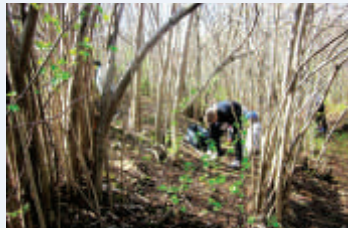
Loodusrajal paikneb 2 suurt ja 4 väikest infotahvli, kus antakse lühilülevaade Pähklimäe loodusest: siin kasvavatest puudest ja rohttaimedest, siin elavatest lindudest ja loomadest ning eluta loodusest (klint ja rändrahnud).

Euraasias ja Põhja-Ameerikas levinud 15-st sarapuuliigist kasvab Eestis ainult üks – harilik sarapu (rahvasuus pähklipuu) (Corylus avellana). Sarapu perekonna ladinakeelne nimetus tuleb kreeka keelsest sõnast korys, mis tähendab kiivrit või kübarat ning viitab sarapuude viljale. Harilik sarapu (Corylus avellana) on oma nime saanud Vesuui põhjanõival asuva Itaalia linna Abella ehk Avella järgi (Vana-Rooma tähtsaim pähklikaubanduse keskus). Harilik sarapu on levinud Euroopas Lõuna-Soomest (levila põhjapiir) kuni Türgini (levila lõunapiir) ja Briti saartest (levila läänepiir) kuni Uraalideni (idapiir). Eestis on sarapu levinud enam kõrgustike ümber aga ka lubjarikalt pinnasel või niitude ja põldude servades, kuid puudub soodes ja liigniisketes metsades.

Kasvuvormilt on sarapu 10-20-st tüvest koosnev maapinnalt harunenud põõsas, mille kõrgus ulatub 3 meetrit kuni 8 meetrini (Briti saartel kuni 15 m-ni). Sarapuupõõsas annab esimesed viljad (pähklid) 5–6. aastasel, kuid rikkalikumalt hakkavad põõsad pähklid kandma 10–13. aastasel, kokku kannab vilju 20-30 aastat. Paremad pähkliaadast korduvad 3-5 aasta järel, looduses annab üks põõsas 1-4 kg pähkleid.

Sarapu pähklid sisaldavad 50–72% kvaliteetset õli, 10–20% proteiini, 10–14% karbohidraate, 9–10% süsivesikuid, 2,5% mineraale: raud (Fe), magneesium (Mg), vask (Cu), seleen (Se) ning 0,30% eri vitamiine (B- ja E-) ja rohkesti kiudaineid.

Sarapu levikule aitavad kaasa pähklid talveks varunud ning neist toituvad imetajad (kaelushäär, metsiga, orav) ja linnud (rähnid, pasknäär, pähklimänsak, puukoristaja jt.).



Projekti rahastajad:



НАРВСКАЯ ПРИРОДНАЯ ТРОПА НА ОРЕХОВОЙ ГОРКЕ
Ореховую горку образует природный возвышенный утес (верхний слой глинт). Ореховая горка получила свое название из-за распространения лещины - ореховых деревьев.

Начиная с 17 века, там было расположено городское поместье - Nöteborg. Городу Нарва принадлежало 4 поместья, их задачей было снабжать городских жителей продуктами. Все здания поместий и парк на данный момент уничтожены, сохранился только единственный фрагмент стены каменного здания из известняка.

После II Мировой войны на краю Ореховой горки была образована городская свалка. Затем на природную возвышенность наложли 10 метровый искусственный холм, там сейчас находится лыжная тропа.

SA Narva Arendus, Нарвская городская управа совместно с SA Eesti Terviserajad (Оздоровительные трассы Эстонии) и спортивный клуб Äkke развивают на Ореховой горке оздоровительно-спортивный центр, а начиная с 2005 года там начали проводиться лыжные, беговые и велосипедные соревнования между детьми, спортсменами и любителями здорового спорта.

2012 году организована совместная работа клуба Äkke и SA Narva Arendus по созданию природно-походной тропы, длиной около 3 километров.

На природной тропе находятся 2 больших и 4 маленьких информационных стенда, где дается краткий обзор о природе Ореховой горки: о растущих деревьях и растениях, о птицах, животных, а так же о неудовольственной природе (глинт и валуны).

В Евразии и Северной Америке распространение получили 15 видов лещины, а в Эстонии произрастает только один вид - обыкновенная лещина (Corylus avellana), в народе - ореховое дерево. Латинское название лещина происходит от греческого слова korys, что означает каска или шляпа плода орехового дерева. Обыкновенная лещина (Corylus avellana) получила свое имя от названия итальянского города Abella или Avella, находящегося на северном склоне Vesuui (основной центр торговли орехами в старом Риме).

Обыкновенная лещина распространилась из Европы в Южную Финляндию до Турции, с Британских островов до Урала. В Эстонии лещина распространена вокруг возвышенностей и на поверхностях известняка, по краям лугов и полей, но нет ее на болотах и в излишне сырых местах.

Лещина формируется из 10-20 растущих стволов в виде куста, достигает высоты от 3 до 8 метров (на Британских островах до 15 метров).

Дерево начинает плодоносить в возрасте 5-6 лет, но обильное плодоношение начинается в возрасте от 10-13 лет. Время плодоношения ореховых деревьев не более 20-30 лет. Урожайные ореховые года повторяются раз в 3-5 лет. Куст дикой лещины дает от 1 до 4 кг орехов.

Орехи содержат 50-72% качественного масла, 10-20% протеина, 10-14% карбо-гидратов, 9-10% углеводов, 2,5% минералов: железо (Fe), магний (Mg), медь (Cu), селен (Se), 0,30% витаминов B- и E- и много клетчатки.

Размножению лещины способствуют запашистые и питающиеся орехами животные: мышь, кабан, белка и птицы: дятел, сойка, пятнистый щелкунчик, поползень и другие.